

Magdalensberger Waldfitness Tage 2024

“Aktives, bewegtes und
bewusstes erleben des Waldes”
für jung und alt...



21. Mai bis 18. Juni 2024
immer am Dienstag von 17⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr
ohne Voranmeldung - Teilnahme kostenlos

Du möchtest dich mehr in der Natur bewegen?
Du möchtest dich mehr entspannen können?

Dann bist du bei den „Magdalensberger
Waldtagen“ genau richtig. Gemeinsam
erkunden wir den Kraftort „Wald“ z.B. mit
Kraftübungen, (Bar)fussweg, Atemtechniken
oder Entspannungsübungen uvm...

Ziel dieser Waldtage ist es, die Harmonie der
Natur (wieder) zu spüren, egal ob jung oder alt,
alleine oder als Familie.

Treffpunkt:

Parkplatz vor dem Kindergarten in Deinsdorf

Termine:

5 Termine zu je 2 Stunden - 17:00 - 19:00 Uhr
jeweils dienstags im Zeitraum von
21. Mai - 18. Juni 2024

Mitzunehmen:

Rucksack mit Getränk, ev. Sonnenschutz, eine
Unterlage (falls du nicht am Waldboden sitzen
magst), gutes Schuhwerk/Bekleidung.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.