



## Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Einfache, aber wirkungsvolle Techniken, um einen Angreifer abzuwehren bzw. auszuschalten. Garantiert für jede Frau zu erlernen, auch ohne Vorkenntnisse.

Die Ausbildung erfolgt durch Wolfgang Taferner und Gerd Rauchenwald, die seit einigen Jahren Ausbilder der Exekutive auf dem Gebiet der Selbstverteidigung sind.

1. Block: **Fr, 11. März 2016** (20:30 Uhr)
2. Block: **Fr, 18. März 2016** (20:30 Uhr)
3. Block: **Fr, 25. März 2016** (20:30 Uhr)

Veranstaltungsort: **Kindergarten Deinsdorf** (Turnsaal)

Kurskosten: 20 € pro Person (Gefördert durch das Projekt „Gesunde Familie“.)



**Tun Sie selbst etwas für Ihre körperliche Sicherheit und melden Sie sich gleich für den Kurs an!**

Anmeldung bei Frau Anna Kuschnig (Gemeindeamt: 04224 221313)

Anmeldeschluss: 4. März 2016 (Begrenzte Teilnehmerinnenzahl!)

